

VALORES

PARA UNA NUEVA HUMANIDAD

SEPTIEMBRE 2020
VALORES HUMANOS
RESPUESTAS
A LOS DESAFÍOS DOCENTES

AÑO 1 NÚMERO 7
AGOSTO 2020
INSTITUTO
VALORES
HUMANOS
.ORG

ABIERTA LA
INSCRIPCIÓN
CURSO LIBRE Y
GRATUITO
PARA DOCENTES
DE TODOS LOS
NIVELES

curso
DOMINA
LA MENTE
4

Urgen Latina
nuestra
Patria Grande

RECURSOS EDUCATIVOS

- EL VALOR DEL SILENCIO
- LA BRILLANTEZ DE LA RECTITUD. NUEVO LIBRO ONLINE

ÍNDICE

EDITORIAL

POR JORGE BERRA

COMUNIDAD

PIZARRA DEL ILAVH

TENDENCIA

PERLAS DE MADHUSUDAN SAI

URGENLATINA EVENTOS 1 Y 2

AUTOCONOCIMIENTO

RED DE SERVICIO

AGENDA

CURSO: DOMINA LA MENTE - PARTE 4

TESTIMONIOS DE CURSOS

SEPTIEMBRE: CAPACITACIONES ONLINE

CARTUCHERA DOCENTE

*LIBRO: LA BRILLANTEZ
DE LA RECTITUD*

*EL SILENCIO COMO VALOR
TIPS DE AUTOCONOCIMIENTO*



PRACTICAR SILENCIO

por Sri Madhusudan Sai

CURSO DOMINA LA MENTE - PARTE 4



URGENLATINA

*UNA EXPERIENCIA HACIA EL
AUTOCONOCIMIENTO,
EL SERVICIO
Y LA EDUCACIÓN*

en tiempos extraordinarios



TIPS

*PARA ACTIVAR VALORES
EN TU VIDA:
SILENCIO*

Qué es y cómo puede ser de ayuda en estos tiempos



LA BRILLANTEZ DE LA RECTITUD

*NUEVO LIBRO ONLINE
GRATIS*

Al servicio de la innovación educativa

Estas son las banderas de bienvenida a la sede del Instituto Latinoamericano de Valores Humanos en Argentina.

**NUUESTRA
SEDE**

TE ESPERAMOS!
INSTITUTOVALORESHUMANOS.ORG

«Queremos avanzar unidos en el corazón hacia un mundo mejor».

La Paz, el Amor, la Verdad, la Acción Correcta y la No violencia son valores humanos universales que resuenan en el corazón de cada uno de nosotros. También es cierto que, así como todos somos iguales, a su vez tenemos diferentes costumbres, culturas e idiomas. Hay un idioma único desde el corazón, pero hay múltiples idiomas desde el hablar. Lo que queremos desde nuestro Instituto es compartir entre todos un espacio para avanzar unidos en el corazón hacia un mundo mejor.

Desde nuestra casa, en Buenos Aires, Argentina, se amplía el corazón para que esté presente toda Latinoamérica con todas nuestras banderas representadas. Se dice siempre que nuestra región tiene mucha vida, mucha pujanza y mucho por desarrollar. Para lograrlo, cada uno de nosotros tenemos que poner una parte de nuestro trabajo y mucho de nuestro corazón.

Me gustaría dar un contexto acerca del voluntariado en el mundo. El 28% de la población en el mundo realiza una acción de voluntariado y en nuestra región latinoamericana es el 26% de la población.

Muchas personas dicen que los ejemplos y los valores que recibieron en su educación son los motivos que los impulsan a hacer acciones de servicio.

A veces uno tiene tendencia a hacer el servicio de manera silenciosa, pero hay un dato interesante que podemos tener en cuenta: una de cada cuatro personas declara haber hecho servicio voluntario porque fueron convocados. Por ello creo que no tenemos que tener pudor en convocar, necesitamos tomar una posición activa. Estaremos haciéndoles un bien a ellos mismos y a la sociedad. ¿Por qué digo un bien a ellos mismos? Porque un tercio de las personas que se consideran solidarias están mucho más felices que aquellos que no hacen servicio.

Quienes hacen servicio tienen más confianza interpersonal y también más confianza y mejores relaciones con las instituciones.

Se ha dicho que la mejor forma de predecir el futuro es trabajar para crearlo. Cuando realizamos servicio nos sentimos más capacitados para impactar en el mundo que nos rodea.

Según las estadísticas la gente confía el doble en las instituciones de voluntariado que en los gobiernos. El 80% de las personas se consideran muy solidarias. Es decir que hay un corazón abierto para trabajar de manera conjunta en la transformación de nuestras sociedades. Esto significa que las personas estarían dispuestas a realizar servicio si las convocamos y les mostramos buenas obras y espacios donde canalizar su voluntariado de manera coherente. Las estadísticas muestran que las manos se han puesto al servicio de los más necesitados en tiempos de mayor crisis. En tiempos tan difíciles, hoy por el covid, pero además en Latinoamérica por la desigualdad y la pobreza instalada, podemos señalar que el servicio es el camino y al mismo tiempo ilumina nuestra marcha.

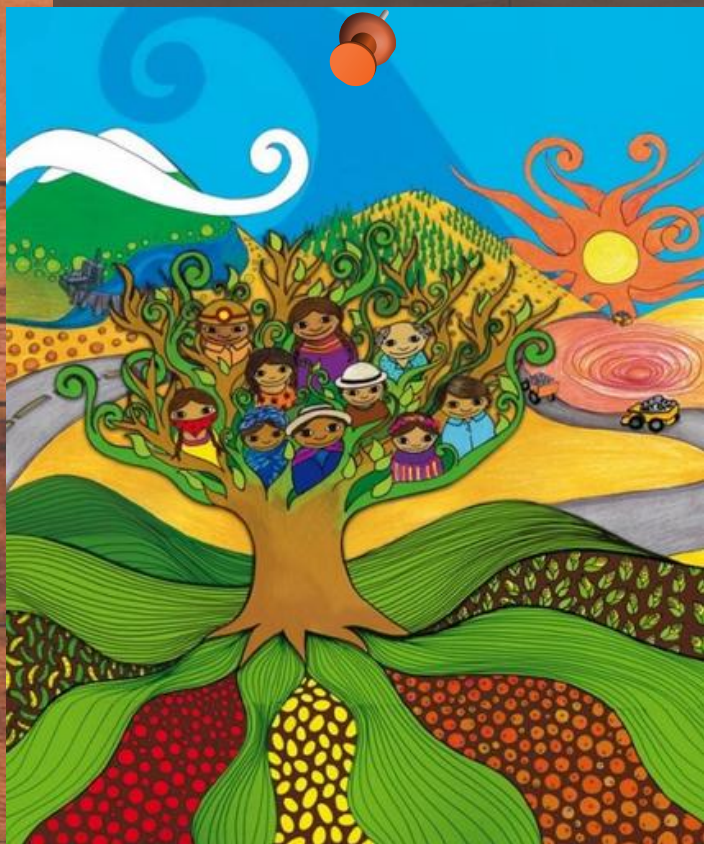
Desde nuestro Instituto estamos abiertos y trabajamos con otras instituciones, uniendo las manos para transformar el mundo. Ayudando a los otros nos ayudamos entre todos.

Dr. Jorge Berra
Presidente del ILAVH

**«...ayudando a los otros
nos ayudamos entre
todos».**

Pizarra

del INSTITUTO LATINOAMERICANO
DE VALORES HUMANOS



Algunas tareas que realizan los voluntarios

⇒ **Publicaciones:** redacción de textos, búsqueda de información, transcripciones de audio a texto, correcciones, traducción (español, portugués e inglés),

□ **Desarrollo de Recursos:** diseño y creación de videos, cuentos, meditaciones, material educativo, canciones.

☆ **Eventuales:** mirar videos de nuestros oradores destacados y seleccionar las partes más relevantes, dar soporte técnico durante nuestros eventos online ¡y más!

Si sientes este llamado al servicio voluntario apoyando nuestra misión humanitaria por favor completa [el siguiente formulario haciendo click aquí >>](#)

Elena
Relaciones con la Comunidad
Instituto Latinoamericano de Valores
Humanos

UN NUEVO MUNDO DEBE EMERGER

Por Sri Madhusudan Sai



EL MUNDO PRONTO ESTARA HARTO DEL MATERIALISMO; CON SUS ILUSORIAS PROMESAS DE ENCONTRAR FELICIDAD EN OBJETOS MATERIALES, EN RELACIONES, NOMBRE, FAMA, POSICION Y PODER.



EXTRACTOS
DE SUS DISCURSOS

La gente terminará con esto. Un nuevo mundo debe emerger pero para esto el viejo debe partir. Ambos no pueden coexistir.

Si el día ha de amanecer la noche debe de irse. Ambos no pueden existir simultáneamente.

Por lo tanto, ya que lo nuevo está llegando, lo viejo debe partir.

UrgenLatina

La Patria Grande



BALTAZAR USHCA

ÚLTIMO HIELERO DEL CHIMBORAZO, ECUADOR. FUE NOMBRADO DOCTOR HONORIS CAUSA POR EL INSTITUTO MEXICANO DE LÍDERES DE EXCELENCIA POR SU TRAYECTORIA DE VIDA.

UrgenLatina

La Patria Grande

Quiero contarles cómo surge el término de UrgenLatina. Estábamos con un grupo de amigos reunidos con una persona muy sabia y en determinado momento esta persona me mira y me pregunta: «¿cómo se escribe el nombre de tu país, cuál es la primera letra?». Realmente me sorprendió mucho que esta persona, con tanta sabiduría, me preguntara algo así. Como soy argentina, muy tímidamente le respondí: Argentina se escribe con A. Entonces me respondió: «No, el nombre de tu país se escribe con U». Rápidamente entendimos el juego de palabras y lo que nos estaba diciendo a todos los que estábamos presentes. Argentina necesita de la urgencia de cada uno de nosotros, de la urgencia para poder adentrarnos en la sabiduría específica de nuestros pueblos, la urgencia para rescatar a la gente más vulnerable, la urgencia para recobrar nuestros valores más ancestrales, la urgencia para unirnos, todos juntos. Es así que de UrgenLatina, ya en todo este tiempo último de pandemia, sentimos que más que un país somos una región.



Latinoamérica es lo que hace mucho tiempo se llamaba «La Patria Grande». Hoy podemos aprovechar los recursos tecnológicos que, en un contexto de gran limitación, nos brindan la posibilidad de volver unirnos.

UrgenLatina

La Patria Grande

Esta urgencia es de todos los países que estamos juntos en esta región. Somos UrgenLatina. La vida nos está dando en estos momentos un aprendizaje muy importante. Este tiempo de resguardo y de cobijo en el que nos encontramos conjuga una multiplicidad de valores como la paciencia, el discernimiento, la búsqueda, amar la incertidumbre, el desapego, el cuidado, la resiliencia, la confianza, la observación, la trascendencia de la alienación, la sublimación de la tristeza y la angustia en un retomar de nuestra esencia. Durante la planificación de UrgenLatina todos estos valores se convocaron en torno a tres grandes esferas: el autoconocimiento, la red de servicio y la educación.

Cada una de estas esferas tiene sus particularidades y también sus puntos de encuentro e intersección. Esto es UrgenLatina, un viaje metafórico de cuatro eventos, partiendo desde el autoconocimiento como respuesta esencial a este momento aparentemente caótico. De allí, desde el propio corazón, se abren dos brazos: servicio y educación a través de los cuales, estamos convencidos, vamos a poder realizar la urgencia para nuestros países y nuestra región. Este tren está en marcha, tiene ya encendida la locomotora del autoconocimiento y todos estamos invitados a sumarnos.

Lic Rosana Molho
Secretaria del Instituto Latinoamericano
de Valores Humanos



UrgenLatina

4 encuentros para abrazar el presente desde la conciencia de los Valores Humanos

8 DE AGOSTO

AUTOCONOCIMIENTO

15 DE AGOSTO

RED DE SERVICIO

22 DE AGOSTO

EDUCACIÓN

29 DE AGOSTO

COMUNIDAD

UrgenLatina

4 encuentros para abrazar el presente desde la conciencia de los Valores Humanos

CURSO DOMINA LA MENTE - PARTE 4

EL SILENCIO

Basado en el curso brindado por
Sri Madhusudan Sai en Mayo 2020

Está muy generalizado el concepto erróneo de que para estar en silencio, basta con no emitir palabras con la voz. Existe el silencio de la mente, que tiene estrecha relación con la concentración en un solo pensamiento, paso previo para inducir el estado de meditación. Hay personas que creen estar en silencio mientras que, en realidad, piensan sin cesar, o se comunican por gestos o por escrito. Por lo que, el silencio no es sólo exterior; se trata de controlar en primer lugar la mente, las tentaciones de hablar. La mente se controla mediante el intelecto que discierne. Si se logra esto, se podrá ir más profundamente hacia dentro y disfrutar de la propia paz.

Existen cuatro tipos de lenguajes:

- 1) Físico, en el que actúan los sentidos.
- 2) Verbalización mental, en el que actúa la mente.

3) Imágenes mentales, pensar y visualizar, en el que actúa el intelecto.

4) No hay habla, es el lenguaje de la Divinidad, en el que actúa la inspiración intuitiva.

Los tres últimos se realizan sin mediación de la materia. Cuando se habla físicamente, también están actuando la mente y el intelecto, para dirigir los sentidos. La mente es básicamente un conglomerado de los sentidos. La mente trata con los sentidos. En el momento en que la mente se calla, todos los sentidos se callan.

Cuando duermen en un sueño profundo, la mente desaparece. ¿Alguno de los sentidos está activo? Ni siquiera saben dónde están acostados. Durante el sueño profundo cuando su mente desaparece, ¿dónde están los sentidos? ¿Sienten avaricia? ¿Ira? ¿Celos? ¿Apegos? No sienten nada en el sueño profundo porque la mente ha desaparecido.

Cuando no tengan deseos, la mente y los sentidos se callarán y huirán.

El león representa la falta de deseo y los elefantes representan los sentidos. En el momento en que el león aparece, los elefantes quedan en silencio. Los elefantes se comparan con los sentidos, que son muy poderosos. ¿Han visto a un grupo de elefantes devastando un bosque? Son terribles. Pero en el momento en que aparece un león, aunque sean cien elefantes, todos se callan. Huyen de la escena. Si les es posible escapar, corren. Si no, ¿qué hacen? Se convierten en sirvientes de ese león y le obedecen. Ese es el poder de un hombre sin deseos, es como un león. El vivir sin deseos tiene el poder de un león. Cientos de poderosos elefantes de los sentidos estarán allí, pero todos se callarán ante el león del hombre sin deseos. Huirán y si no pueden, se callarán y obedecerán.

El verdadero silencio es el silencio que proviene del interior. No es necesariamente silencio hacia fuera. Si estuvieran en el trabajo, hablarían con todos, pero hay un silencio dentro.

«Cuando no tengan deseos, la mente y los sentidos se callarán y huirán».

Aunque también es posible que haya silencio afuera y que dentro de ustedes todo sea violento, que haya todo tipo de pensamientos, emociones. ¿Qué pasa con las personas que los rodean? También tienen problemas porque no se pueden comunicar con ustedes. Es posible que tengan algún documento importante o que tengan un mensaje importante... Imaginen el problema de todos los demás si no pueden entender lo que ustedes están haciendo. Ahora bien, no irriten a las personas con su silencio... «Mmmm, aaaa, mmm». Así no. Silencio significa: cuando sea necesario hablar, hablen, hablen con moderación; si no es necesario hablar, cállense. No digan una sola palabra.

Si el profesor dijera en clase: «No quiero hablar», no sería justo, ¿verdad? Entonces él sólo habla por esa razón, si no, no hablaría. ¿Por qué? Porque se encuentra ocupado en su propio Sí Mismo. Él está disfrutando...¿dónde?... adentro. Está ocupado dentro de sí mismo. No hay nada que afecte su paz. Pero él está también activo afuera. Miren la aparente paradoja: él está tan ocupado y feliz, no habla mucho y, al mismo tiempo, está muy activo afuera porque está cumpliendo con su deber.

Una persona podría transformar los pensamientos de la mente en un silencio completo. ¿Y cómo sería esa persona? Interiormente sería como una piedra, nunca se afectaría por lo que sucediera en el exterior. Fuera podría soplar el viento, podría fluir el agua, alguien se le podría sentar encima... pero dentro habría una paz estable, nada podría remover esa paz. Ese es el estado en que todos los pensamientos, ideas, deseos... todo se habría transformado en silencio completo. Continuaría haciendo lo que necesitara hacer, pero en lo insondable de su interior habría una profunda paz, una profunda calma.

Tomemos el ejemplo de los sabios que hablan siempre con frases simples, para mantener al mínimo la comunicación superflua. Eso obliga a pensar antes de hablar. Un problema extendido es hacer lo opuesto: «Cuando hablan, los demás sufren; después de que hablaron, sufren ustedes», en referencia a las consecuencias de hablar de modo impetuoso. Es recomendable usar el mínimo de frases para comunicar el significado de lo que se debe transmitir. La tentación de ampliar explicaciones puede conducir a andarse por las ramas hasta el extremo de pasar por alto el tema principal. Al hablar por hábito, con frases hechas, no interviene la mente ni el intelecto. Lo deseable es lo contrario, la atención consciente.

Una vez se juntaron cuatro monjes y se dijeron: «Meditemos. Dos semanas de silencio; ninguno de nosotros hablará durante dos semanas.

Meditaremos». La primera noche se sentaron los cuatro, prendieron una vela y se pusieron a meditar en la luz de la vela. La vela se apagó. El primer monje dijo:

—¡Oh, Dios mío! Se apagó la vela.

El segundo monje dijo:

—¿Qué hacemos ahora?

El tercero dijo:

—¿Por qué están hablando?

El cuarto dijo:

—Yo soy el único que no habla.

Un hombre fue a Varanasi y conversando con un erudito, le decía: «Aquí en Varanasi nadie habla con otros, todos están en silencio. Incluso si uno chocara con alguien en la calle, por el tráfico, nadie gritaría. Si eso pasara en Calcuta, la situación sería diferente. Allí, si alguien lo toca a uno, hasta ahí llegó, pierde dos horas sólo por eso. Incluso, el pedir disculpas no serviría de nada. Le lanzarían toda una retahíla verbal sobre el gobierno comunista. Por el contrario, Varanasi es un sitio tan espiritual. Acá todo el mundo es tan silencioso. Incluso, si hirieras a alguien, no respondería».

«Tomemos el ejemplo de los sabios que hablan siempre con frases simples, para mantener al mínimo la comunicación superflua. Eso obliga a pensar antes de hablar».

Entonces el erudito le dijo: «No, no, eso no se debe al efecto de la espiritualidad de Varanasi, sino a que tienen la boca llena, mascando nuez de betel. ¿Quién va a querer escupir esa nuez para ponerse a gritar? La euforia que produce mascarla es tan maravillosa que nadie quisiera salir de ese estado para hablar con otro, no importa lo que haya hecho».

Una vez que se llega a percibir la misma Consciencia en todo, ya sea en el perro, en el ratón o en el cocodrilo, uno permanece en silencio. Cuando uno experimenta algo sorprendente, se conmueve; y queda asombrado, absorto y en silencio. No emite palabra alguna porque no hay palabras para describirlo. Está tan feliz ocupado dentro de Sí Mismo. Continúa haciendo sus propias tareas sin preocuparse por el mundo. No le preocupa lo que otros puedan estar diciendo o cómo se puedan comportar con él. Él es el mismo con todos. Activo, llega al trabajo a tiempo, trabaja de manera perfecta, hace todo lo que tiene que hacer y regresa al mismo estado.

Estos son los mejores servidores de Dios.

«Una vez que se llega a percibir la misma Consciencia en todo, ya sea en el perro, en el ratón o en el cocodrilo, uno permanece en silencio».

CURSO DOMINAR A MENTE O SILÊNCIO

Baseado no Curso
de Sri Madhusudan Sai



Existe um conceito erroneo muito difundido de que, para ficar em silêncio, basta não pronunciar palavras com a voz. Porém existe o silêncio da mente, intimamente relacionado à concentração em um único pensamento, etapa prévia que induz ao estado de meditação. Existem pessoas que creem estar em silêncio, quando, na realidade, ou pensam sem parar ou se comunicam por gestos e por escrito. O silêncio não é apenas externo; trata-se primeiro de controlar a mente e a tentação para falar. A mente é controlada pelo intelecto que discerne. Se isso for alcançado, vocês podem ir mais profundamente para dentro e desfrutar de sua própria paz.

Existem quatro tipos de comunicação:

- 1) Física, na qual os sentidos atuam.
- 2) Verbalização mental, na qual a mente atua.
- 3) Imagens mentais, pensamentos e visualizações, nos quais o intelecto atua.
- 4) Sem fala, sendo a linguagem do Divino que atua através da conexão intuitiva.

Os três últimos são realizados sem a mediação da matéria. Quando falamos fisicamente, a mente e o intelecto trabalham para dirigir os sentidos.

Baseado no Curso de Sri Madhusudan Sai

A mente é basicamente um conglomerado de sentidos. Ela se relaciona com os sentidos. No momento em que a mente está em silêncio, todos os sentidos calam.

Quando vocês dormem tendo um sono profundo, a mente desaparece. Algum dos sentidos está ativo? Vocês sequer sabem onde estão dormindo. Durante o sono profundo, quando sua mente desaparece, onde estão os sentidos? Vocês sentem ganância? Ira? Ciúmes? Apegos? Vocês não sentem nada no sono profundo, porque a mente desaparece. Quando vocês não têm desejos, a mente e os sentidos se calam e deixam de atuar.

O leão simboliza a falta de desejos e os elefantes representam os sentidos. No momento em que um leão aparece, os elefantes ficam em silêncio. Os elefantes são comparados aos sentidos, que são muito poderosos. Você já viu um grupo de elefantes devastando uma floresta? Eles são terríveis. Mas no momento em que um leão aparece, mesmo havendo cem elefantes, todos eles se calam.

E tentam fugir de cena. Se eles puderem escapar, eles correm. Se não, o que fazem? Eles se tornam servos do leão e o obedecem.

Esse é o poder de um homem sem desejos, ele é como um leão. Viver sem desejos traz o poder de um leão. Centenas de poderosos elefantes- os sentidos- estarão lá, mas ficarão silenciosos diante do leão, o homem sem desejos. Eles vão querer fugir, mas se não puderem fazê-lo, vão se calar e obedecer.

O verdadeiro silêncio é o silêncio que vem de dentro. Não é necessariamente silêncio para fora. Se vocês estivessem no trabalho fariam com todos ali presentes, mas com um silêncio por dentro. Embora também possa haver silêncio lá fora e dentro de vocês tudo seja violento, com todos os tipos de pensamentos e emoções.

E o que acontece com as pessoas que os rodeiam? Elas também podem ter problemas por não conseguirem se comunicar com vocês. Elas podem ter um documento importante ou uma mensagem importante, e imaginem o problema delas se não conseguirem entender o que vocês estão fazendo.

Portanto, não irrite as pessoas com este tipo de silêncio: "Mmmm.. aaaa... mmm..." Assim não. Silêncio significa que quando seja necessário falar, fale, fale com

**«Vejam os
exemplos dos
sábios que sempre
falam em frases
simples, para
manter a
comunicação
supérflua ao
mínimo».**

Baseado no Curso de Sri Madhusudan Sai

moderação; mas se você não precisa falar, cale a boca. Não diga uma única palavra.

Se o professor dissesse na aula: «Não quero falar», não seria justo, não é? Então ele precisa falar por esse motivo, senão ele não falaria. Por quê? Porque se ocupa com seu próprio Self. Ele desfruta ... onde? ... por dentro. Ele se ocupa consigo mesmo. Não há nada que afete sua paz. Mas ele também está ativo externamente. Vejam o aparente paradoxo: ele está muito ocupado e feliz, sem falar muito, e ao mesmo tempo, está muito ativo externamente, porque está cumprindo seu dever.

Uma pessoa pode transformar os pensamentos da mente em completo silêncio. E como será essa pessoa? Por dentro será como uma pedra, nunca será afetada pelo que acontece lá fora. Lá fora o vento poderá soprar, a água poderá correr, alguém poderá sentar-se sobre ela ... mas por dentro haverá uma paz estável, nada poderá remover essa paz. Esse é o estado em que todos os pensamentos, idéias, desejos ... tudo terá se transformado em completo silêncio. Esta pessoa continuará a fazer o que precisa fazer, mas no fundo dela haverá uma paz profunda, uma calma profunda.

Vejam o exemplo dos sábios que sempre falam em frases simples, para manter a comunicação supérflua ao mínimo. Isso os força a pensar antes de falar. Um problema se generaliza quando o contrário é feito: «Quando vocês falam, outros sofrem; e depois que eles falam, vocês sofrem», assim são as consequências de se falar impetuosamente. É aconselhável usar o mínimo de frases para comunicar o significado do que deve ser transmitido. A tentação de expandir as explicações pode levar a rodeios, a tal ponto de se ignorar o tópico principal. Também, ao falar mecanicamente, com frases fixas, nem a mente nem o intelecto intervêm. E o que é desejável é o oposto: a atenção plena.

Uma vez quatro monges se reuniram e disseram uns aos outros: «Meditemos. Duas semanas de silêncio; nenhum de nós vai falar por duas semanas. Meditaremos». Na primeira noite, os quatro se sentaram, acenderam uma vela e começaram a meditar à luz de vela. A vela se apagou. O primeiro monge disse: «Oh, meu Deus! A vela se apagou». O segundo monge disse: «O que fazemos agora?». O terceiro disse: «Por que vocês estão falando?». O quarto disse: «Eu sou o único que não fala».

Um homem foi a Varanasi e falando com um estudioso, disse-lhe: «Aqui em Varanasi ninguém fala com os outros, todos estão em silêncio. Uma pessoa pode até colidir com alguém na rua, por causa do trânsito, mas ninguém grita. Se isso acontecesse em Calcutá, a situação seria diferente. Lá, se alguém te toca, já foi longe demais... e duas horas são perdidas, só por isso. E é inútil desculpar-se. Em seguida as pessoas podem lançar qualquer sequência verbal, manifestando-se contra o governo comunista... Pelo contrário, Varanasi é um lugar espiritual. Aqui todo mundo permanece em silêncio. Mesmo se uma pessoa machucar alguém, este não responde». Então o estudioso disse: «Não, não, isso não se deve ao efeito da espiritualidade em Varanasi, mas porque as pessoas estão com a boca cheia, mascando noz de betel. Para que vão querer cuspir essa noz para gritar? A euforia que a mastigação desta noz produz é tão maravilhosa que ninguém sai deste estado para falar com outra pessoa, não importa o que tenha feito».

«Uma vez que a mesma Consciência é percebida em tudo, seja num cachorro, num rato ou num crocodilo, a pessoa fica em silêncio».

Uma vez que a mesma Consciência é percebida em tudo, seja num cachorro, num rato ou num crocodilo, a pessoa fica em silêncio. Quando ela experimenta algo surpreendente, fica comovida; e fica assombrada, absorta e silenciosa. Não emite nenhuma palavra, porque não há palavras para descrever isto. Está muito feliz, ocupada consigo mesmo. E continua fazendo as próprias tarefas, sem preocupar-se com o mundo, com o que os outros digam ou como podem se comportar em relação a ela. Deus é o mesmo em todos. Uma pessoa assim é ativa, chega no trabalho a tempo, trabalha perfeitamente, faz o que tem de fazer e regressa, no mesmo estado.

Estes são os melhores seguidores de Deus. .

Sri Madhusudan Sai
Baseado no Curso Dominar a Mente

EDUCACIÓN EN VALORES HUMANOS

LA BRILLANTEZ DE LA RECTITUD

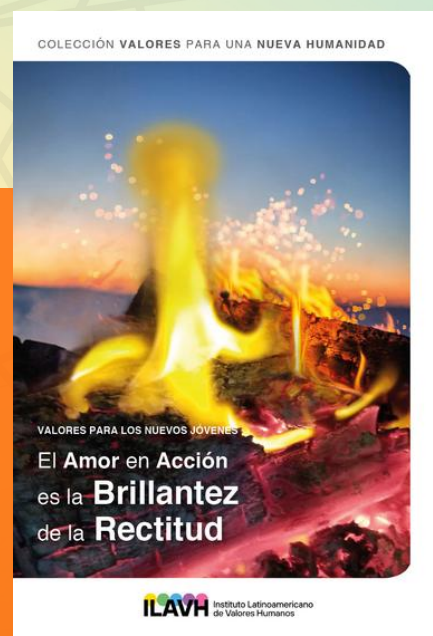
DISPONIBLE EN LA SECCIÓN PUBLICACIONES DEL CAMPUS

La Rectitud y la sociedad actual

En algunas ocasiones, la sociedad puede llevar hacia el logro de objetivos que no satisfacen los más profundos anhelos.

Vivimos ilusionados con llenarnos de cosas materiales, logros, títulos, status social, fama, conocimiento y en la carrera por obtenerlos, nos sumergimos en una acostumbrada competencia que solo actúa como una barrera que nos impide descubrir quienes somos realmente.

No nos damos cuenta de que éstos son sólo roles para delimitar un personaje en el elenco del teatro de la vida, creyendo que esto nos dará un lugar en la sociedad, olvidando que ese lugar se crea y se fortalece con los valores.



Esto es lo que marca la diferencia, especialmente, en cuanto a educación se refiere. Si educamos para obtener un título que brinde un buen pasar, no estamos educando para la vida, sino para fomentar ese vacío escondido detrás de una autoimagen, que solo responde a las demandas de los viejos paradigmas de una sociedad, que sigue buscando en el reconocimiento externo aquello que solo le va a dar su valor cuando encienda el amor por la vida.

Así se alimenta la competencia en lugar de la competitividad. Ser competente no significa competir para ser «el mejor», sino esmerarse para sacar lo mejor de sí mismo, ofreciendo a la creación, a la vida, a sus congéneres el fruto del esfuerzo en agradecimiento a ese toque especial y diferente con que nació.

Al perseguir destacarse a través de las funciones que realiza termina conciliando con la sociedad en actitudes que, por ser comunes, se consideran verdaderas.

Para ser más precisos:
un padre le pide a su hijo que no mienta, cuando él mismo miente delante del niño o adolescente;
una madre pide a su hija que no grite cuando ella le habla en un tono muy elevado;
dos amigos ven un programa periodístico de política, debaten, cambian ideas, solucionan los problemas del país sentados tomando un café en el living de casa y piden honestidad sin ver que tienen a su cargo empleados que no fueron registrados legalmente.

Todo esto habla solamente de la necesidad del individuo de ser alguien, pero sigue respondiendo a la cultura que le enseñó que ser alguien significa tener y no «ser».

De esta manera sigue buscando destacarse cuando en el fondo de su corazón sabe que el camino es otro, pero no sabe cómo abordarlo.

Fundamentalmente es porque los mandatos familiares y sociales quedaron tan intensamente impresos que no logra sumergirse en ese corazón que sigue silenciosamente esperando que lo escuche.

Justifica sus discretas trampas económicas o laborales bajo la excusa de que debe darle un buen pasar y una buena educación a sus hijos sin querer darse cuenta, de que es precisamente esa ruta la que le quitará la fortaleza de carácter a su descendencia y a él mismo.

Así confunde el amor con el orgullo de tener hijos en los mejores colegios y con los mejores títulos y la historia se continúa escribiendo de la misma forma.

Resulta imperativo tomar no sólo conciencia, sino también autoridad sobre uno mismo, para desarraigar esas costumbres sociales que distorsionan la verdad, llevándonos por el camino de la comodidad mental y apartándonos de lo que es sano y puro.

Actualmente existen muchas organizaciones espirituales y laicas, que fomentan un cambio de conciencia estimulando el enfoque en el espíritu y enseñando que las funciones que el individuo realiza cotidianamente se verán purificadas cuando sean dedicadas a un Bien Supremo, como cada uno lo considere, o a una fuerza «superior» —entendiendo por ello aquella fuerza que nos conecta con el amor desinteresado— trayendo así un sentido a la vida que da alegría de vivirla.



PUEDA ACCEDER AL LIBRO COMPLETO EN PDF EN LA SECCIÓN PUBLICACIONES DE NUESTRO CAMPUS HACIENDO CLICK ACÁ:

CAMPUS.INSTITUTOVALORESHUMANOS.ORG

La Ecología y los Valores Humanos

«Los desaciertos del hombre han creado diversos problemas para toda la Humanidad. Él ha contaminado los cinco elementos causando devastación sobre la tierra. Hay contaminación en todas partes: en el aire, el agua, los alimentos y demás. Sus fechorías junto con sus malos pensamientos han degradado la vida humana sobre la tierra... Si el hombre actúa de modo correcto, no habrá ningún tipo de contaminación».

Sathya Sai Baba (15 de mayo 2000).

La contaminación comienza en la mente del hombre, los malos pensamientos, la falta de amor, de compasión, la ambición desmedida, etc. El olvido de los valores humanos hace que el hombre actúe con egoísmo hacia los demás y hacia los recursos naturales del planeta. Sólo pensando en satisfacer sus necesidades artificiales creadas por el ego, está generando un gran daño a la Madre Naturaleza y poniendo en peligro la continuidad de la vida sobre el planeta.

Como consecuencia de la contaminación de los cinco elementos, se producen terremotos, inundaciones y todo tipo de desequilibrios y catástrofes que generan dolor y sufrimiento para muchos seres humanos, siendo los más pobres los más perjudicados.

La falta de equilibrio en la mente y las emociones hace que esta misma situación se manifieste en el alrededor, afectando las relaciones interpersonales en la familia, la escuela, el trabajo, la política, la sociedad en general y alterando el clima y a la naturaleza toda.

Este mismo desequilibrio interno, esta contaminación emocional, por la pérdida de vista del sentido de la vida en la Tierra, afecta los elementos de la naturaleza. El ser humano ha olvidado que necesita a la naturaleza para vivir y en cambio ella no necesita del ser humano.

Es esencial volver a conectar con el verdadero sentido de la vida. No se ha venido a tener, sino a Ser.

Se ha desarrollado enormemente la inteligencia y la tecnología dejando de lado el corazón. La inteligencia sin corazón es perversa y deshumanizada.

Es necesario volver a conectar inteligencia y corazón. Amor con inteligencia, inteligencia con amor. Recuperar el equilibrio interno y la rectitud y reestablecer el equilibrio de la sociedad y la naturaleza.

La práctica de los Valores Humanos resulta indispensable para enfocar en esta urgente tarea que requieren el planeta y la Humanidad.

Si el ser humano actúa de modo correcto, no habrá ningún tipo de contaminación.

Los practicantes del camino de la Rectitud se inspiran en la naturaleza y observan sus pensamientos con humildad convocando un cambio.

EN SEPTIEMBRE

CURSO GRATIS

¡¡ÚLTIMA
EDICIÓN DEL
AÑO!!

**VALORES HUMANOS,
RESPUESTAS A LOS
DESAFÍOS DOCENTES**



ABIERTA LA INSCRIPCIÓN CLICK AQUÍ >>

[CAMPUS.INSTITUTOVALORESHUMANOS.ORG](https://campus.institutovaloreshumanos.org)

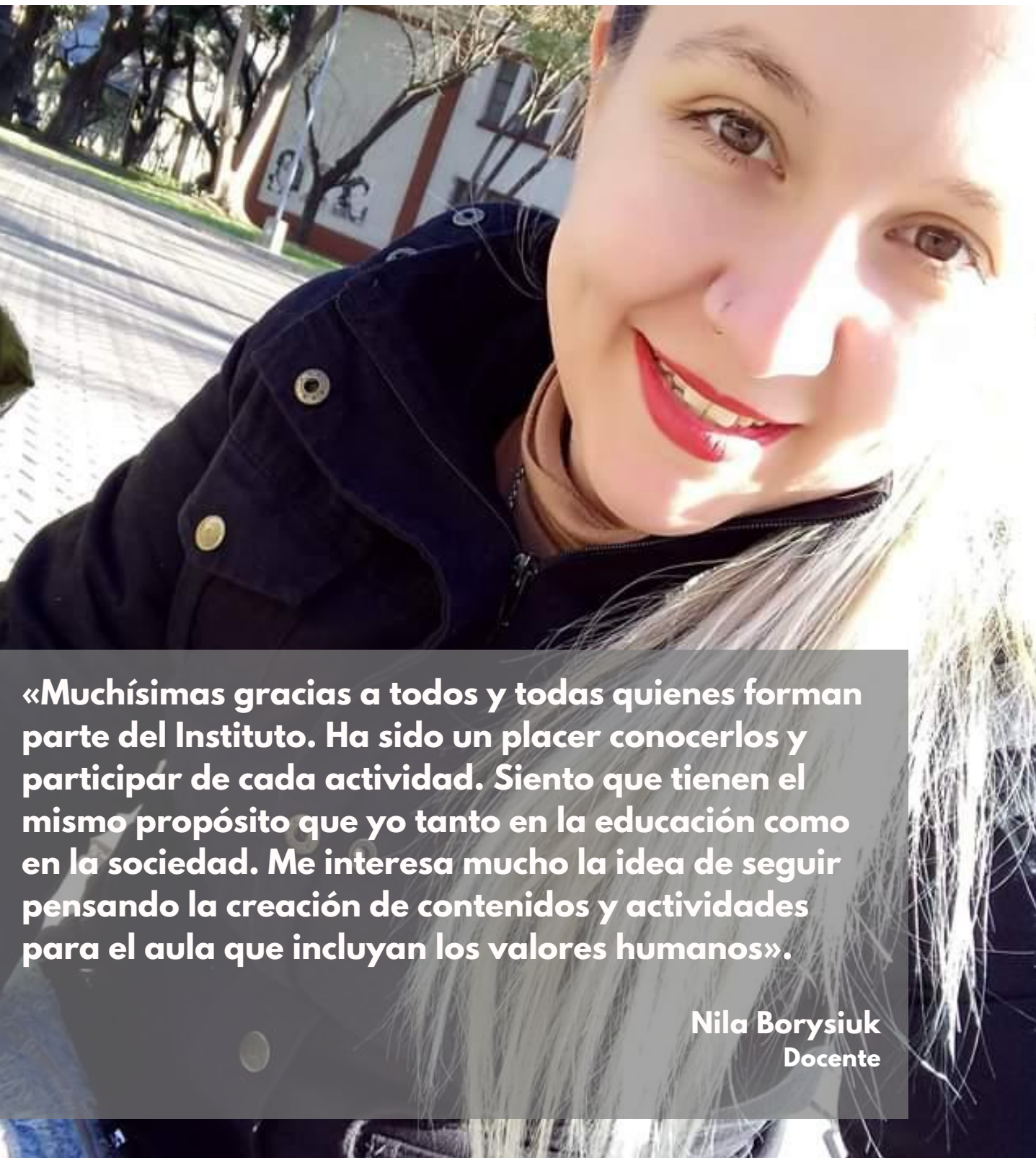
TESTIMONIOS DEL CURSO VALORES HUMANOS

RESPUESTAS A LOS DESAFÍOS DOCENTES

ONLINE

GRATIS

CONSULTA POR PUNTAJE



«Muchísimas gracias a todos y todas quienes forman parte del Instituto. Ha sido un placer conocerlos y participar de cada actividad. Siento que tienen el mismo propósito que yo tanto en la educación como en la sociedad. Me interesa mucho la idea de seguir pensando la creación de contenidos y actividades para el aula que incluyan los valores humanos».

Nila Borysiuk
Docente

CARTUCHERA

DOCENTE

RECURSOS
PARA PROPICIAR LOS VALORES HUMANOS
EN LA EDUCACIÓN

ME RECONOZCO

I.
Comienzo a hundirme.
Me dejo atrapar.
Quedo inmóvil por unos instantes.
Penetro la tierra.
Me abro paso a través de ella.
Me expando en completa libertad.
No le temo a esta oscuridad.
Sigo avanzando.
Cavo profundo en todas las direcciones.
Me reconozco en la tierra y la semilla.

II.
Inicio el ascenso.
Me abro paso fracturando la tierra.
Confío. Exploro. Descubro.
Quedo inmóvil por unos segundos.
No hay posibilidad de retroceder.
Un resplandor brota y diluye los temores.
Germino. Desentierro mi potencial.
Regresa la creatividad. Aflora un ímpetu inmanente.
Sigo levantándome.
Me reconozco en este brío.

III.
Emprendo el camino a casa.
Me había alejado.
Esos lazos no se desatan.
Voy al reencuentro.
Elijo el sendero, el que no tiene atajos.
Contracciones y expansiones.
Inspiraciones y suspiros.
Se eleva el ímpetu. Soy indetenible.
Los miedos se han extinguido. El viento suspira las cenizas.
Hallo todos los regalos. Un estallido de gratitud se desata. Ofrezco los dones.
Me reconozco en el amor.

ANA KARINA MORENO

EGRESADA DEL CURSO DE VALORES HUMANOS, RESPUESTAS A LOS DESAFÍOS DOCENTES

**PUEDE INSCRIBIRSE
AL CURSO AQUÍ**

REGÍSTRESE EN LA WEB PARA ACCEDER A LOS RECURSOS DEL ILAVH
WWW.CAMPUS.INSTITUTOVALORESHUMANOS.ORG
ACCEDA AQUÍ AL CURSO - ONLINE Y GRATUITO

silencio...

Pausa en el camino con reflexión, intención y foco hacia adentro.

En ausencia de comunicación verbal el silencio queda «lleno» de contenido.

Ausencia de murmullo mental.

El silencio posibilita escuchar con el corazón, hablar desde el corazón, sentir desde el corazón. Entre latido y latido, todo pulsa... a su vez la calma susurra, el Silencio colma la vida proyectándose al vecino, al amigo, a la sociedad, al país, a Latinoamérica y a la humanidad TODA...



SILENCIO

VALORES PARA UNA NUEVA HUMANIDAD

NÚMERO 7
AGOSTO 2020
INSTITUTO
VALORES
HUMANOS
.ORG

“EL SILENCIO ES EL SOL QUE
MADURA LOS FRUTOS DEL
ALMA”.

MAURICE MAETERLINCK

TIPS
DE AUTO-
CONOCIMIENTO

PUBLICACIÓN COLECCIONABLE
DISTRIBUCIÓN GRATUITA

WWW.INSTITUTOVALORESHUMANOS.ORG
COPYRIGHT INSTITUTO LATINOAMERICANO DE VALORES HUMANOS